

Einladung
zur Präsentation des Programms „Mein Körper gehört mir“
am 28.05.2024 um 18 Uhr
im Turnsaal der VS Maria Enzersdorf

Liebe Eltern!

„Mein Körper gehört mir“ ist ein seit dem Jahr 2001 in Österreich angebotenes theaterpädagogisches Präventionsprogramm gegen sexualisierte Gewalt an Kindern.

227.000 Kinder, rund 113.000 Eltern und Lehrer/innen, in insgesamt 3.498 Volksschulen wurden mit diesem in Europa einzigartigen Programm mit folgenden Inhalten informiert, gestärkt und geschützt:

- **Wie Ja- und Nein-Gefühle helfen, besser miteinander zu kommunizieren,**
- **wie drei Fragen Kindern helfen, Situationen besser entscheiden zu können,**
- **wie sich Kinder in der Freizeit, z.B. beim Chatten, schützen,**
- **warum frühe sexuelle Aufklärung, besonders durch die Eltern, wichtig ist,**
- **wie sich Erziehung auf die Stärkung der Kinder auswirkt,**
- **warum aktives Zuhören wichtig ist,**
- **was Sie tun können, wenn Sie von einem Missbrauch erfahren,**
- **wer Ihnen helfen kann, wenn Sie Hilfe brauchen,**
- **warum Missbrauchsopfer so oft um Hilfe bitten müssen**

- **... und viele Fragen mehr werden am Elternabend beantwortet!**

An diesem Abend sehen und erleben Sie als Erwachsene die drei Teile des Programms „Mein Körper gehört mir“, an dem Ihr Kind im Abstand von je einer Woche und immer im Klassenverband teilnehmen wird!

Ihre Teilnahme ist deshalb wichtig, weil Sie an diesem Abend erfahren

- **Ihr Kind besser zu verstehen,**
- **wie Sie bei einem Verdacht reagieren sollen,**
- **sicherer mit diesem tabuisierten Thema umzugehen und**
- **dass es Fachleute gibt, die Ihnen helfen können!**

In diesen rund zwei Stunden des Elternabends wird das Thema sexueller Missbrauch mit Ihnen als Erwachsene diskutiert und bearbeitet, daher bitten wir Sie, ohne Kinder zu kommen!

Mit freundlichen Grüßen
DI Anja Ebenschweiger
Präsidentin