

familienleben am punkt

Gruppenkurs für Eltern

für eine harmonische Beziehung
zu Ihrem Kind und sich selbst



Therapielounge
Südstadtzentrum 1/5/4
2344 Maria Enzersdorf

„Familie(n)leben“

familienleben am punkt

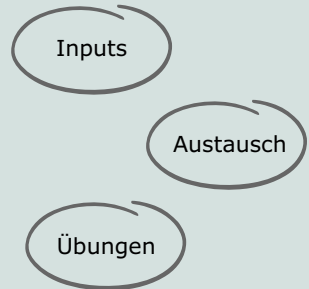
Mit diesem Gruppenkurs, der 14tägig stattfindet, wollen wir Eltern von Kindern im Alter von 6-10 Jahren unterstützen, den Alltag selbstbewusster und gelassener anzugehen, um mehr Freude und Leichtigkeit in das Familienleben zu bringen.

Inhalte:

Vertrauen stärken
Grenzen setzen und Liebe zeigen
Weg von Erschöpfung und schlechtem Gewissen
Umgang mit Emotionen wie zB Wut

Termine jeweils von 18:15 bis 20 Uhr:

20.02.2025
06.03.2025
27.03.2025
10.04.2025
24.04.2025



Jetzt anmelden:

kurs@familienlebenampunkt.at

Kosten pro Person € 250,-

Early Bird: bei Anmeldung bis 10.01.2025
zahlt der 2te Elternteil nur € 200,-

Therapielounge
Südstadtzentrum 1/5/4
2344 Maria Enzersdorf



Bettina Hrusa, MSc
Psychotherapeutin (ST)

Tel.: 0670/406 903 6

bettina@psychotherapie-bh.at
www.psychotherapie-bh.at



Mag. **Bettina Demel**, BEd
Psychotherapeutin in
Ausbildung unter Supervision (ST)

Tel.: 0660/123 52 79

therapie@bettinademel.at
www.bettinademel.at